

3月度の回覧板

- ・ **ウォーキング会** 柚木荏田南連合自治会主催
- ・ **防災拠点訓練**
- ・ **都筑区治安情勢 2月度**
- ・ **防犯かながわ 164号**
- ・ **保健活動推進員だより ゆうわ第26号**
- ・ **Bosch Hall グランドオープン**
- ・ **都筑スタイル ニュースレター v05**

ウォーキング会

環境維持活動あり

体を動かして、春を感じよう

日程：令和7年3月23日（日） 雨天中止

集合場所：もも公園（荇田南五丁目） 集合時間：10時

※歩きやすい服装でお越しください。

※余裕のある方は、コース上にあるゴミ拾いもお願いします。

ゴール：荇田南自治会館

対象：荇田南町自治会員、荇田南四丁目自治会員、荇田南五丁目自治会員

配布：もも公園で、お茶、ゴミ袋、トングをお渡しします。

：自治会館でお弁当配布。 ゴミ袋、トングはここでお返しください。

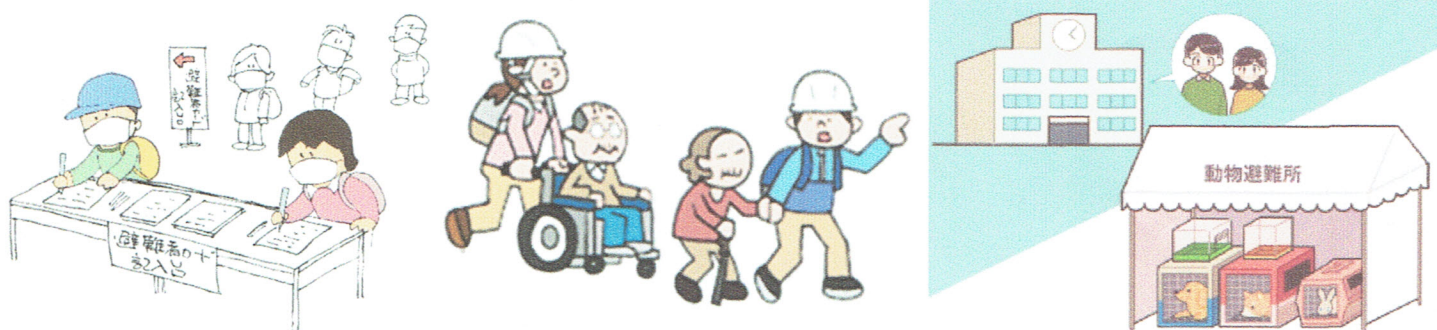
参加費：無料

参加方法：上記3自治会にお問合わせください。

ウォーキングコース：赤い線を予定



防災拠点 訓練



【日時】 令和7年3月16日（日） 10：00～11：30

【場所】 荏田東第一小学校 校庭（雨天時：体育館）

【訓練内容】

- ①避難者受付訓練
- ②防災無線訓練
- ③防災備蓄庫の資機材取り扱い訓練
- ④避難時のペット対策
- ⑤備蓄食料の配布訓練

多数の参加をお待ちしております。

荏田東第一小学校防災拠点運営委員

都筑区治安情勢

令和7年2月

都筑警察署

令和7年1月末までの発生傾向（累計） ※特殊詐欺については暫定値

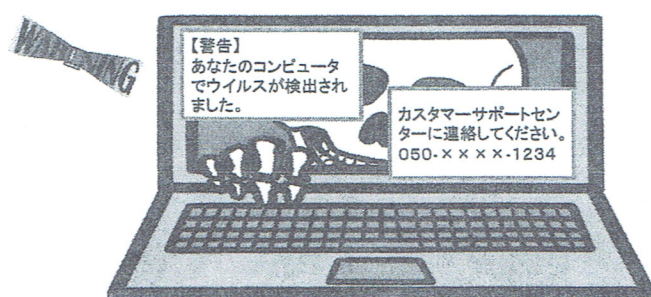
犯罪種別	県内発生	当署発生（昨年比）	昨年比増減率
【刑法犯件数】	3,643件	76件（－1件）	－1.3%
【自動車盗】	69件	1件（＋1件）	＋100.0%
【オートバイ盗】	179件	1件（－2件）	－66.6%
【自転車盗】	863件	13件（－1件）	－7.1%
【空き巣】	79件	3件（＋3件）	＋300.0%
【車上ねらい】	101件	3件（－2件）	－40.0%
【万引き】	574件	19件（＋4件）	＋26.7%
【特殊詐欺】	135件	1件（－1件）	－50.0%

特殊詐欺被害額	県内	約 6億0,400万円
	当署	約 90万円

「ウィルスに」に感染したという偽警告に注意！

パソコンを操作中に突然、「あなたのコンピュータでウィルスが見つかりました」など警告画面が表示され、警告音が鳴りだし、サポートセンターへ電話をかけるような説明画面が表示されたら、サポートサギです。

絶対に電話をかけないようにしてください。



都筑区治安情勢

令和7年2月
都筑警察署

令和7年1月末までの発生傾向（累計） ※特殊詐欺については暫定値

犯罪種別	県内発生	当署発生（昨年比）	昨年比増減率
【刑法犯件数】	3,643件	76件（-1件）	-1.3%
【自動車盗】	69件	1件（+1件）	+100.0%
【オートバイ盗】	179件	1件（-2件）	-66.6%
【自転車盗】	863件	13件（-1件）	-7.1%
【空き巣】	79件	3件（+3件）	+300.0%
【車上ねらい】	101件	3件（-2件）	-40.0%
【万引き】	574件	19件（+4件）	+26.7%
【特殊詐欺】	135件	1件（-1件）	-50.0%

特殊詐欺被害額
 県内 約 6億0,400万円
 当署 約 90万円

犯罪発生状況

令和7年2月作成
都筑警察署

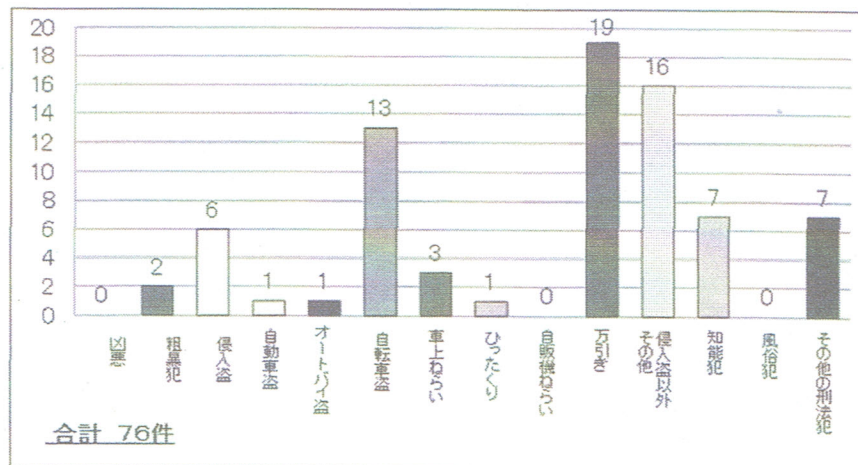
比較	凶悪犯				粗暴犯				窃盗犯								知能犯		風俗犯		合計							
	殺 人	強 盗	放 火	そ の 他	小 計	暴 行	傷 害	脅 迫	恐 喝	小 計	侵入盗			侵入盗以外					小 計	詐 欺		そ の 他	風 俗 犯 内 の わ い せ つ	風 俗 犯 小 計	そ の 他 の 刑 法 犯			
											空 き 巣	事 務 所 荒 し	そ の 他	自 動 車 盗	オ ー ト バ イ 盗	自 転 車 盗	車 上 ね ら い	ひ つ た く り								自 動 販 売 機 ね ら い	万 引 き	そ の 他
令和7年1月	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	3	1	2	1	1	13	3	1	0	19	16	60	7	0	0	0	7	76
令和6年1月	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0	2	4	0	3	14	5	0	1	15	21	65	4	1	1	1	4	77
前年比	0	0	0	0	0	-1	1	0	0	0	3	-1	-2	1	-2	-1	-2	1	-1	4	-5	-5	3	-1	-1	-1	3	-1
令和7年1月累計	0	0	0	0	0	0	2	0	0	2	3	1	2	1	1	13	3	1	0	19	16	60	7	0	0	0	7	76
令和6年1月累計	0	0	0	0	0	1	1	0	0	2	0	2	4	0	3	14	5	0	1	15	21	65	4	1	1	1	4	77
前年比	0	0	0	0	0	-1	1	0	0	0	3	-1	-2	1	-2	-1	-2	1	-1	4	-5	-5	3	-1	-1	-1	3	-1

※1 風俗犯とは賭博やわいせつ罪の事を指す。

※2 数値は暫定値、未遂を含む。

犯罪発生状況 グラフ（令和7年1月）

都筑警察署



みんなでつろう 安心の街 つづき



自転車盗被害急増中！ 確実な施錠で被害防止！



防犯かながわ

横浜市中区山下町 75-6
警親会館 3F
神奈川県防犯協会連合会
電話 045(641)4344番
FAX 045(641)1655番

164号
2025年3月1日

警察官をかたった詐欺 急増中!

あなたの口座が犯罪に
使われている

あなたも共犯者として
逮捕される

保険金を振り込めば
逮捕されない

こんな電話は... **サギ!**

警察官、官公庁や金融機関職員などを装った犯人から、

- 預金口座がマネーロンダリング等の犯罪に使われている
- 逮捕状が出ている
- 無実を証明するために保証金を振り込んで

などと言われ、現金やキャッシュカード等をだまし取られる被害が増えています。

特殊詐欺被害の発生状況(令和6年中 暫定値)

認知件数：1,999件(1日当たり約5件)

被害額：約65億5,800万円(1日当たり約1,790万円)

**犯人は警察官や金融機関職員を装ってダマしてきます！
知らない人に現金やキャッシュカードを渡してはいけません！**



**電話でお金やキャッシュカードの話が出たら詐欺です！
不審な電話は家族や警察に相談を！ 神奈川県警察**

このチラシを見た方は今すぐ電話を無償でブロック！

国際電話番号を使った詐欺が急増しています！

**海外からの着信が必要ですか！？
下記番号に連絡して、すぐに
犯人と会話をしない対策を！**



**国際電話不取扱受付センター
0120-210364**

オペレーター案内：平日午前9時～午後5時 自動音声案内：平日、土日祝24時間
※一部、回線によっては取扱いできない場合があります。
海外からの着信を拒否するだけでなく、海外への発信もできなくなります。

神奈川県警察

闇バイトは「犯罪実行者」の募集！

加担すれば人生の破滅



横浜ビー・コルセアーズ
杉浦 佑成選手

横浜ビー・コルセアーズ
大庭 岳輝選手

こんなバイトに注意！

- #高収入 #即日払い
- #運ぶだけ #渡すだけ
- #ホワイト案件

甘い言葉であなたを誘い匿名性の高いアプリへ誘導して個人情報を送らせます。

迷わず警察に相談！



#9110

警察相談ダイヤル

闇バイトに応募して自分や家族に対する脅迫を受けても犯罪を犯す前に警察に相談してください。



横浜ビー・コルセアーズ
キング 開選手



横浜ビー・コルセアーズ
森井 健太選手

闇バイトは犯罪 絶対に手を出さない

神奈川を
安全安心な街に



神奈川県警察×横浜ビー・コルセアーズ×神奈川県

防犯活動に役立つ情報入手しよう！

神奈川県警察では、防犯活動に役立つ情報を「ピーガルくん安全メール」、「Yahoo!防災速報」、「X (旧Twitter)」等を通じて配信しています。

また、「神奈川県警察公式YouTube」では、特殊詐欺や防犯などをわかりやすく解説した動画を配信しています。ぜひご覧ください。



ピーガルくん安全メール
子供や女性を犯罪から守るための情報を配信しています。

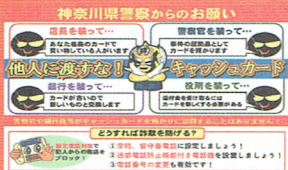


Yahoo!防災速報
災害情報の他、防犯情報も配信しています。



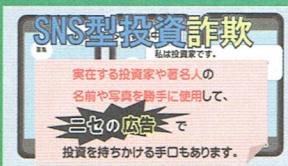
犯罪抑止対策室 X (旧Twitter)

防犯に関する情報を幅広く配信しています。

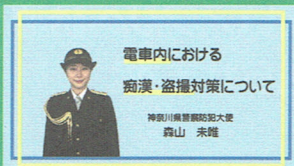


神奈川県警察公式YouTube

防犯などの警察広報に関する動画を配信しています。



ご存じですか？ SNS型投資詐欺



電車内における痴漢・盗撮対策について



平川そよ花さんによる自転車盗被害防止



「神奈川県迷惑行為防止条例」の一部が変わります！

令和7年5月1日施行

客引き等の規制が強化されます！

～主な改正点は下記のとおりです。～

- 1 誘引、客待ち行為に対する規制の強化**
社交飲食店等の誘引、客待ち行為に対し、警察官が中止命令を行います。
- 2 売春類似行為目的による客引き等の規制の強化**
行為者は、性別に関係なく規制の対象になります。
- 3 居酒屋やカラオケ等の客引き等の規制**
客引き、誘引及び客待ち行為が規制対象となります。
(罰則なし)



- 県下では悪質な客引きによるぼったくりやトラブル等が発生しています。繁華街を利用する際には悪質な客引き等に注意しましょう！
- 飲食店等で働く際には、客引き等の迷惑行為をしないようにしましょう！

県警ホームページ



詳細はこちらから

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

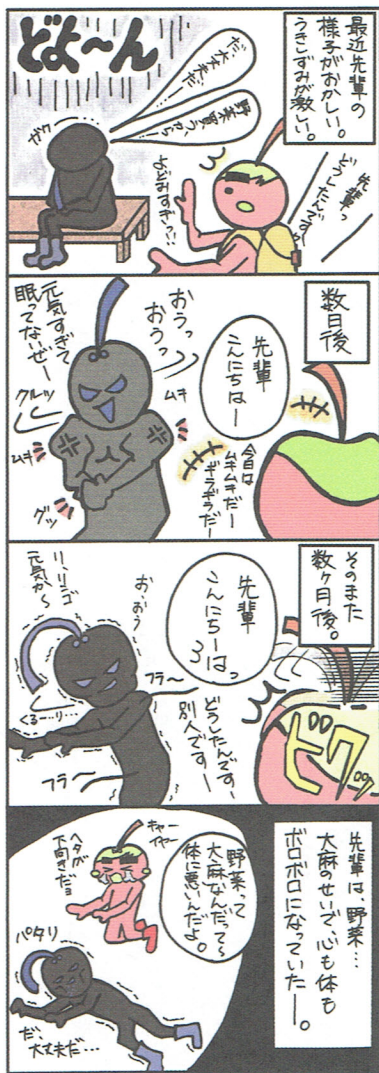
大麻事犯で検挙された人の約15.1%が20歳未満です！

薬物に対する正しい知識を！！



リンゴちゃん物語

～大麻の誘惑に先輩が・・・～



動画の続きはこちらから

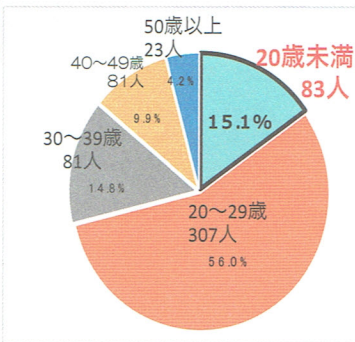


動画を観て正しい知識を身につけてください

脳への影響

一度ダメージを受けた脳は、薬物を使う前の状態に戻らなくなってしまいます。

特に成長期にある未成年の脳は、成人に比べ影響を受けやすいため注意が必要です。



県内の大麻事犯による検挙人員 (令和5年中)

「イヤだ!」と断る勇氣!

- ・違法じゃない!
- ・体に害はない!
- ・みんな、やってるよ!
- ・痩せられる! 肌がキレイになる!
- ・イライラがなくなる!



いつもの生活ができなくなる!

- ・幻覚・妄想
- ・運動機能の低下
- ・感情のコントロールがきかない (社会的不適応・人格障害)
- ・薬物による効果を強く求める (依存症)



家族や友人を失う!

- ・車の速度超過による人身事故
- ・家族へ殴り掛かり死亡させる



ユーステレホンコーナー (少年相談窓口)

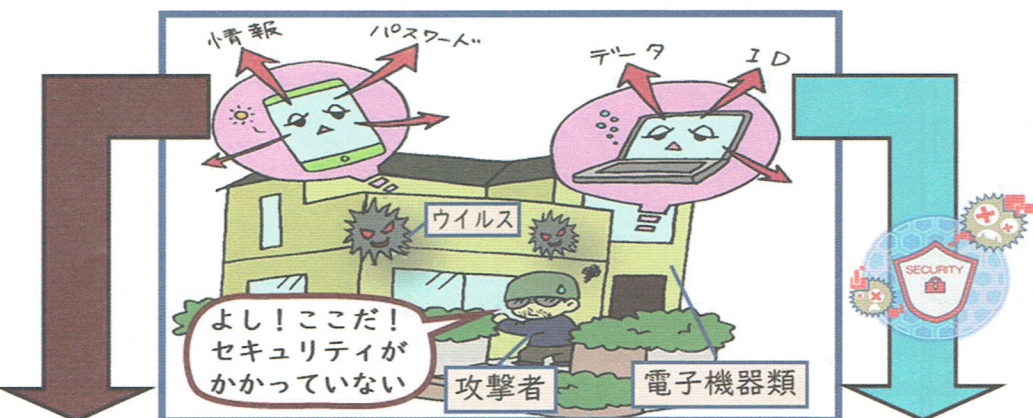
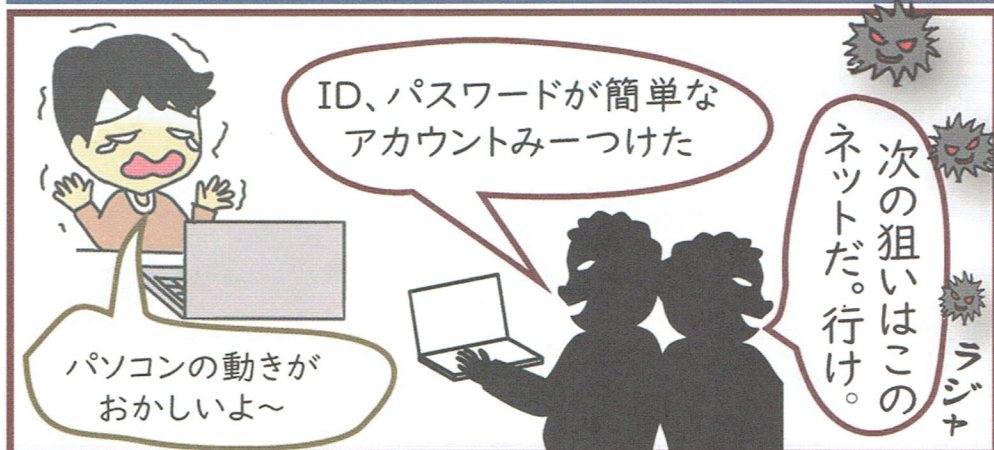


困ったらご相談を

TEL 0120-45-7867 (フリーダイヤル)
 TEL 045-641-0045
 FAX 045-641-1975
 受付時間 平日(月～金) 8時30分～17時15分
 【土日、祝日、年末年始を除く。】

神奈川県警察本部 少年育成課

情報セキュリティ対策を忘れないで!!



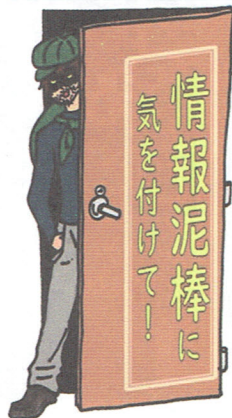
対策をしていない場合



対策をしている場合



インターネットは全世界とつながります。安全に使うための**対策**をとりましょう。



CHECK!! 詳しい内容は県警ホームページをご覧ください。

https://www.police.pref.kanagawa.jp/kurashi/cyber_hanzai/mesd7034.html

神奈川県警察 サイバーセキュリティ対策本部

「自転車盗難防止ポスター」公募

自転車の盗難防止について、公益社団法人神奈川県防犯協会連合会は、防犯対策を推進するため、神奈川県自転車防犯協会等と連携を図り、小中学生の「防犯ポスター」を公募(締め切り6月末日)します。

※問合せは県防犯協会連合会または各地区防犯協会まで

自転車に乗る時はヘルメットを着用しましょう

大切な命を乗せている自転車です。整備・点検し、そして...TSマーク付帯保険に入ろう。

問合せ先 神奈川県自転車防犯協会 TEL045-311-6168 <https://www.kanajibou.jp>

令和6年秋 藍綬褒章(防犯功績)受章者

おめでとうございます。これからもご健勝で御活躍ください。

高木 正俊 様
神奈川県防犯協会連合会 副理事長

防犯自販機が街の安全を見守ります

「みんなでつくろう 安心の街」

この自販機の売り上げの一部は県内の防犯活動支援に活用されます。



■ 御支援いただいている皆様を御紹介します ■ (敬称略)

- ・宇佐美商事(株)
- ・菅野信康
- ・那賀都工業(株)
- ・神奈川県遊技場協同組合
- ・静岡中央銀行横浜支店
- ・中野義一
- ・神奈川都市交通(株)
- ・菅谷由芳子
- ・マルワ工業(有)
- ・(株)ホリデン
- ・逗子市防犯協会
- ・山下直樹
- ・(株)リビングプロシード
- ・東京キリンビバレッジサービス(株)
- ・読売センター瀬谷いずみ
- ・(株)ロジ・テクトーシン
- ・土志田建設(株)
- ・読売センター長津田

防犯活動支援自販機の設置については公益社団法人神奈川県防犯協会連合会へご連絡を! 045-641-4344

◆◆ 賛助会員(敬称略) ◆◆

会員への参加をお待ちしております。

I K S インベストメント株式会社	神奈川県流通福祉防犯協力会
一般社団法人神奈川県警備業協会	株式会社 アビバ
神奈川県金融機関防犯連絡会	株式会社たいよう共済神奈川支店
神奈川県コンビニエンスストア防犯対策協議会	株式会社 ネエチア
神奈川県自転車防犯協会	株式会社 ホリデン
神奈川県石油業協同組合	公安警備保障株式会社
神奈川県大規模小売店舗防犯対策連絡会	サンエス技研株式会社
神奈川県タクシー防犯協会	神静明治牛乳販売事業協同組合
神奈川県中古自動車販売商工組合	スーパーD'ステーション上永谷店
神奈川県福祉共済協同組合	スーパーD'ステーション座間店
神奈川県防犯工業会	スーパーD'ステーション平塚駅前店
神奈川県防犯セキュリティ協会	東京ガス株式会社
神奈川県遊技場協同組合	東京キリンビバレッジサービス株式会社
神奈川県理容生活衛生同業組合	那賀都工業株式会社
神奈川県福祉事業協会	中日本高速道路株式会社 横浜保全・サービスセンター
神奈川県防犯連絡会	松本徽章株式会社
有限会社港北冷機設備	フラッツツ加山

相川文五郎	上原由美子	小野沢良雄	小森 忠由	高木 正俊	菱沼 和幸	本橋 孝
石井 正禮	上山 敏明	笠原 勝利	近藤 千春	高橋 陽一	福井 隆	森 逸雄
一戸 貞壽	浦野 一吉	金子 裕	齋藤 忠生	武田 裕	古屋 慶明	八木 克之
稲垣 通孝	榎本 政幸	川島 武俊	佐藤 龍樹	田中 稔	松澤 孝郎	山上 寿美
井上 康久	大沢 弘光	濃沼 誠	佐藤 裕之	辻村 法隆	松下 智和	山地 友恵
井上由起子	大野さつき	小嶋由起子	座間 幹夫	永井 好久	ミスターTK	山田 孝一
岩澤 吉久	岡 道子	小菅 陽子	柴 茂	長島 憲一	ミスターYJ	
岩嶋 伸幸	小川喜久雄	小玉 徹	末吉 一夫	久枝 悠人	箕輪 裕治	
上田 滋	尾崎 俊朗	小西 確	鈴木 博文			

現在の賛助会員の皆様を紹介させていただきました。

賛助会員ご入会のお願い

(公社)神奈川県防犯協会連合会では、「犯罪のない明るい町づくり」を目的として、警察をはじめ関係機関、団体等と緊密な連携の基に、県民の防犯意識の高揚と積極的な自主防犯対策を推進しております。

その事業活動に必要な財源は、上記の賛助会員様等によって運営しております。安全で安心な住み良い地域社会づくりの推進を理解し、事業活動に賛同していただける個人、団体、企業様の賛助会員への入会をお願いしております。どうか皆様のご支援をお願いいたします。

お問い合わせ先:(公社)神奈川県防犯協会連合会事務局 電話045-641-4344

年会費(入会金不要)・寄付金

団体・企業：1口 1万円 3口以上 個人：1口 5千円 1口以上
寄付金：随時受付

納入した会費や寄付金は、課税優遇措置の対象となります。

都筑区 保健活動推進員だより

都筑区制30周年記念

フレイル予防・健康づくり講演会を開催しました!

令和6年12月9日に都筑公会堂にて開催されました。ポールウォーキング開発者の
すぎうらしんろう
杉浦伸郎先生による楽しくわかりやすいご講演と、同時に開催した健康チェックやレシ
ピ紹介を通じて、ご来場のみなさんに日々
の運動や食事の工夫が健康長寿につながる
ことを知っていただくことができました。



▲ 立ち上がりテスト



▲ 握力測定



▲ 講演会の様子

保健活動推進員とは?

保健活動推進員は、地域の健康づくりのサポーター役として市長から委嘱されます。自らの健康づくりを実践するとともに地域の皆さんの健康づくりを応援しています。みどり色のベストが目印です!

都筑区保健活動推進員会は
令和6年に発足30周年を迎えました!



▲ 詳細はこちらのHPへ



区全体の活動

区民まつり(令和6年11月3日)

血管年齢測定、握力測定、健康スタンプラリーを実施しました。今年も大人気!大盛況!



身近な地区でも活動中 詳しくは中面へ!



つづき つづける 健康づくり

活動紹介

つづき14地区MAP



都筑区マスコットキャラクター「つづきあい」



東山田地区

できる事から始めよう!健康寿命を啓発中!

思い切り背伸びをし、心と身体の健康を応援しています。毎月の赤ちゃん会も開催中!東山田地区は元気です!

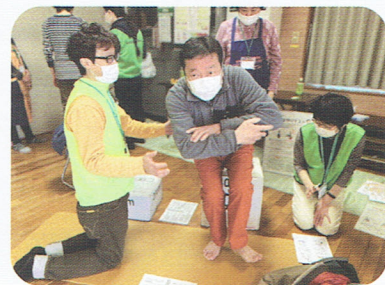


勝田茅ヶ崎地区

測定で整う未来のコンディション



イベントの最新情報をLINEでお知らせします。二次元コードを読み取って友だち追加してみてください。



都田地区

ラジオ体操で健康づくり!

都田地区マスコットのみやこちゃんと仲町台駅前広場にてラジオ体操。みんなで楽しくリフレッシュできました。



池辺地区

健康フェア

地域と協力しながら(健康促進)を推進しております、コロナに負けず活動をしします。



荏田南柚木荏田南地区

地域の皆さんの健康づくりを応援します!

例年と同様各地域において健康チェック会を実施。皆さんの笑顔と元気な姿が活動の励みにもなります!



渋沢地区

一緒に活動できる仲間を募集中!

今年は地域の集いの場で健康チェックを実施。地域の皆さんの健康を一緒に応援する仲間を募集中です!



山田地区

三町内会で協力し活動しています

すみれが丘・南山田・北山田で、地区イベントでの健康チェックやふれあい友遊・赤ちゃん会のサポート等を行っています。



かちだ地区

知って安心 災害時!

災害時にも役立つBOOKパンフレットを用いて説明会、住民と確認しあう事により一層理解を深めました。



佐江戸加賀原地区

「気づき」は測定体験から!

ハロウィン祭りの一面で健康チェック。思いがけない測定結果がフレイル予防を意識するきっかけになる事も!?



茅ヶ崎南MGCRS地区

健康チェックは健康寿命をのばすカギ

夕涼み会で健康チェックを実施しました。自分の体を数値で確認することで健康への意識が高まりました。



中川地区

猛暑にめげず!!

地域の自治会での健康チェック。暑い中、熱心に参加いただき、ご自分のチェック度に興味津々でした。



新栄早淵地区

水遊び@公園であそぼ

2024年9月5日、早淵公園にて。子ども達みんな夢中で大はしゃぎ!楽しかったね!



川和地区

身近な所でフレイル予防の健康チェックを!

握力計や体組成計、BCチェッカー(血管年齢測定)等で、住民の皆様の健康へのお手伝いをしました。



ふれあいの丘地区

地域の健康づくりを応援

地域の防災フェアに協力していただき、血管年齢や握力測定などの健康チェックを行いました。



一緒にフレイル予防に取り組みましょう！

～保健活動推進員も学んでいます！～

フレイル予防でいつまでも元気！！

フレイルとは「健康」と「要介護状態」の中間の状態です。体と心の機能の低下に早く気づいて、フレイル予防に取り組みましょう！

ぜひ大事！
フレイル予防
4つの柱



運動

日頃から散歩やウォーキング、体操など適度な運動を取り入れましょう。

今回紹介



口腔

毎日の歯みがきや定期的な歯科受診、口腔体操でお口の健康を保ちましょう。



栄養

1日3食、バランスの良い食事を毎日しっかり、規則正しく摂りましょう。

今回紹介



社会参加

外出・交流・地域活動の参加を通して、人とのつながりを大切にしましょう。



運動

フレイル予防に有効な体操(ハマトレ)の一部をご紹介します。

手開き

手の上げ下げ4回。



親指を上にして肩の高さまでゆっくり上げる

脚開き

左右各4回。



やや斜め後ろにゆっくり上げます

ヒップウォーク

足を一步前に出し、両足を曲げて腰を下ろします。左右交互に足を出し4歩進みます。



前に出した足で体重を支えながら腰を下ろします

ダイナミックフラミンゴ

左右それぞれ20カウント。



視線を前に

床から5cm位上げる

ハマトレ(体験版)動画はこちら



栄養

フレイル予防に効果的な簡単レシピを紹介します！

筋肉をつくるたんぱく質をちょい足しできるレシピ

小松菜とツナ缶のトースト

【材料】(2人分)

食パン(6枚切) 2枚
マヨネーズ 大さじ2
小松菜 1株
スライスチーズ 1枚
ツナ 1/2缶

【作り方】

- ① 小松菜を洗って2cm位の長さに切り、水気を切る。
- ② ツナと①をマヨネーズで和える。
- ③ 食パンに2のをせ、小さく切ったスライスチーズをかけてオーブントースターで焼く。



レシピポイント

トッピングにツナとチーズを加えることでたんぱく質が増やせます。小松菜をプラスしてビタミンAと食物繊維も一緒に摂りましょう。このレシピで成人に必要な一日のたんぱく質の約2割を摂ることができます。

都筑区食生活等改善推進員
(愛称 都筑区ヘルスマイト)



ヘルスマイトとは食を通して健康づくりを地域に普及する活動を行っているボランティア団体です。

保健活動推進員としての活躍に対し、次の方が表彰を受けました(敬称略)

令和6年度

横浜市社会福祉・保健医療功労者市長表彰

小泉 巨奈(東山田)

～おめでとうございます～



ゆうわ第26号 都筑区保健活動推進員だより

●発行: 都筑区保健活動推進員会(事務局/都筑区役所 福祉保健課内)
都筑区茅ヶ崎中央 32-1 TEL: 045-948-2350

●発行責任者: 会長 大野和子
●発行月: 令和7年1月



Bosch Hall

横浜市都筑区民文化センター

ゆめのつづき ここで始まる

GRAND OPEN

2025.3.16 sun

開館を彩るイベントラインナップ



完売御礼

東亮汰 ヴァイオリン PLUS ハマの JACK オーケストラ
～都筑区出身、新進気鋭のヴァイオリニストが贈るドイツ音楽の夕べ～
3/16 (日) 17:00 開演
会場：ホール 全席指定 3,000 円



完売御礼

ボッシュ ホール 開館を寿ぐ 狂言
一三番叟 (さんばそう)・蝸牛 (かぎゅう) -
3/22 (土) 14:00 開演
会場：ホール 全席指定 3,000 円



劇団かし座 × ArtstageSAN 合同企画作品
「るる島の秘密」
3/28 (金) 14:30 開演
3/29 (土) 11:00 開演 / 14:30 開演
会場：ホール
全席指定
大人 2,500 円、小学生以下 1,500 円 ※ 2歳以下の膝上鑑賞は無料



完売御礼

つづきジュニアストリングスコンサート
-ボッシュホール 開館記念スペシャル-
3/30 (日) 14:00 開演
会場：ホール 全席自由 600 円



BEBERICA theatre company あかちゃんとおとなのための舞台芸術
ベイビーシアター「What is Like？」
3/22 (土) A 11:00 / B 14:00 3/23 (日) B 11:00 / B 14:00
3/24 (月) A 11:00 完売御礼 / A 14:00
※ A: 0歳2か月～1歳6か月、B: 1歳7か月～2歳12か月
会場：リハーサル室
1組 (子ども 1人 + 保護者 1人) 2,000 円
子ども / 大人 1人追加につき 500 円 / 定員各回 15 組



ココロはずむアート展 Part14
3/16 (日) 13:00 ~ 17:00
3/17 ~ 30 (日) 10:00 ~ 16:00
3/31 (月) 10:00 ~ 15:00
会場：ギャラリー 入場無料



※その他のイベントについても上記二次元バーコードから情報発信中!

ニューズレター News letter vol.05



若い世代を取り込む自治会運営のアイデアを習得！ 集合コンサルティングを実施しました。

全国1,000か所を超える自治会の活性化を支援してきた講師による、誰もが参加しやすい開かれた自治会運営や活動ノウハウを学ぶ3回連続講座の様子をお伝えします。

アドバイザー派遣 すみれが丘町内会の取組をレポート

役員有志による「DX推進プロジェクト」を立ち上げ、業務の負担軽減・効率化と会員の便益向上をテーマとしたデジタル活用で、課題解決に取り組む町内会の事例を紹介します。



詳しくは中面をご確認下さい！



レポート

集合コンサルティング

今年度のメインテーマは「すぐ使える!新たな担い手を取り込む自治会運営術」。

地域社会やライフスタイルが変化し、今や担い手不足は自治会共通の課題となる中で「誰もが参加しやすい自治会運営について考えたい」という思いを持つ33名が参加しました。

講師は地域コミュニティや自治会の活性化支援に長年携わってきた株式会社KITABA 代表取締役 酒本宏さん。

3回連続講座の第1回のテーマは「持続可能な自治会町内会の実現に向けて」。

自治会を取り巻くコミュニティの現状と自治会の必要性を認識したうえ

で、若い世代が参加したくなる企画やオープンな組織運営の事例紹介、活動の棚卸しとグループでの意見交換を行いました。

第2回は「デジタル活用で自治会活動の効率化を図ろう」。

LINEのグループやオープンチャットを活用した役員の情報共有や負担軽減、SNS・ホームページを利用した情報発信の工夫など、若い人や働く世代に情報を届けるツールとその効果的な活用法を学びました。

第3回は「誰もが参加しやすい自治会町内会を目指そう」。

住民ニーズを把握するためのアンケートを実施し、そこから担い手発掘につなげる方法や、活動の紹介パン

フレットや役員等のお仕事マニュアルなど、活動を見える化するためのツール作成のノウハウを伝授。誰もが参加しやすい開かれた運営方法についてワークショップで理解を深めました。自治会の必要性を感じてもらうことからスタートした本講座では、住民ニーズに合わせた活動内容の見直し、オープンな組織運営、デジタル化による負担軽減や情報発信が、若者の参加促進につながることを学びました。回を重ねるごとに活発な意見交換が行われ、参加者同士の交流が深まる学び合いの場となりました。この機会をきっかけとして、各自が自治会に戻り、それぞれの地域の活性化につなげていくことが期待されます。

受講者のコメント

- これから自分たちがやっていくべき事がわかった。
- 全国の自治会の事例を知ることができて大変参考になった。
- 自治会活動への新たな視点での取り組み方や工夫の説明が論理的で分かりやすかった。
- 問題意識が明確になった。今後の取り組み方のストーリーを構築する手助けとなった。

『すぐ使える!新たな担い手を取り込む自治会運営術』概要

- 第1回 持続可能な自治会町内会の実現に向けて
- 第2回 デジタル活用で自治会活動の効率化を図ろう
- 第3回 誰もが参加しやすい自治会町内会を目指そう

受講者：19 団体(33 名)
開催場所：都筑区役所6 階大会議室
講師：酒本宏氏(株式会社KITABA 代表取締役)



都筑スタイル
ホームページ



レポート

アドバイザー派遣 すみれが丘町内会

すみれが丘町内会は、会員数 1,200 世帯を超える区内でも有数の大規模町内会で、早くからデジタル化にも取り組んできました。今年度は、デジタルツールを賢く活用することで『町が「楽しく・明るく・きれいに・好きに」なった!』を目指し、役員有志による「DX 推進プロジェクト」が発足しました。①業務の負担軽減と効率化（内向け）と②会員の便益向上（外向け）の2軸でさらなるデジタル化の必要性と課題を整理した上で、6項目（右図）の検討を開始しました。

今回のアドバイザー派遣では、このプロジェクトの進捗に合わせる形で、秋本創

さん（NPO 法人埼玉情報センター事務局次長）による伴走支援がオンライン会議も交えて行われました。

様々なツールの中から、適したものを町内会だけで判断することは難しく、専門家のアドバイスが後押しになったり、LINE 公式アカウントと町内会館の活用が相乗効果を生み出すヒントを得たり、参加者同士の意見交換がより活発になる場面もありました。

メンバーの情報収集力や分析力を強みとして、各項目で実務課題の解決に向けた提案がまとめられています。今後の発展が期待されるすみれが丘町内会の取組にご注目ください。

基本情報

発足：1975年(昭和50年)
2025年に50周年を迎える
運営体制：役員 29名 / 組数 75
役員定例会：月1回
主な活動：どんど焼き、夏祭り後援(実行委員会が企画・運営)、餅つき、防災訓練、青色防犯パトロール

デジタル化の取組

2010年 ホームページ開設
2015年 フェイスブック開設
2020年 役員会をオンライン開催
会館に Wi-Fi 設置
2024年 DX 推進プロジェクト発足
LINE 公式アカウント開設
(すみれが丘町内会ホームページより一部抜粋)

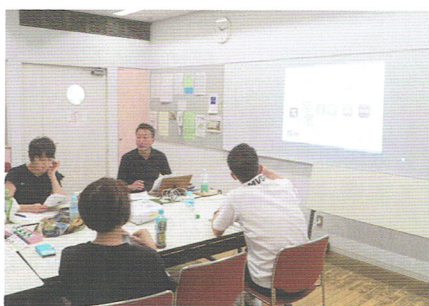
DX 推進プロジェクトの検討項目

- ① 広報手段の多様化
- ② キャッシュレス決済の導入
- ③ 会員名簿管理の合理化
- ④ 防災情報の発信強化
- ⑤ 災害時のネットワーク環境の確保
- ⑥ 町内会館の有効活用

ほかにも多くの自治会町内会でアドバイザー派遣が活用されました!



■ 茅ヶ崎南第二町内会
町内会の活性化に向けた活動の見直し



■ 桜並木町内会
回覧板のデジタル化



■ メゾンふじのき台自治会
会員増を目指した新たな取組の検討

デジタル活用事例

キャッシュレス決済 PayPay の導入(荏田南四丁目自治会)

活動の効率化を目指し、夏祭りの模擬店にキャッシュレス決済「PayPay」を導入しました。

まずは「地域の方が、キャッシュレス決済サービスをどの程度認知しているかを知りたい!」との思いからスタートしたこの取組。

実際に模擬店で利用されたお客様からは「PayPayで支払えて驚いた」との

声がありました。

また販売スタッフもキャッシュレス決済に馴染みがあり、事前の操作説明もスムーズに進行できたとのこと。

自治会長は「イベントへのPayPay導入がゴールではなく、会計処理全体のキャッシュレス化への第一歩とし、自治会業務の簡素化を図っていきたい」と、先を見据えた取組が始められています。



導入のメリット

- ・釣銭の準備が少なくなった。
- ・現金の受け渡しが減り手間が軽減した。
- ・売上集計しやすい。
- ・リアルタイムで売上が把握できる。

若者とのつながり事例 (荏田南五丁目自治会)

若者とのつながりづくりのため、「はあと de ボランティア」事業を活用して、夏祭りの神輿の先導や模擬店手伝いの募集を行っています。一昨年は3名、昨年は6名の参加があり、地域活動に参加する新たなきっかけとして定着しつつあります。さらに昨年3月からは、地域活動の担い手発掘のため、「夏祭りサポーターズ」を募集しました。「お祭り好きな方、サポーターとして活動しませんか?」と呼びかけ、募集対象を「社会人」と「中学生~大学生」に区

分。若い世代には“Next Generation”というネーミングを採用しました。社会人枠には3名が申し込み、夏祭りのサポート後も炊き出し交流会への参加などのつながりが生まれています。若い世代の掘り起こしはこれからですが、次への足掛かりとなりました。

また一昨年より地域の小学生が近隣の老人ホームの「クリスマス歌の集い」に参加する橋渡しを行い、多世代交流を実現しています。



夏休み期間を利用した、小・中・高校生がボランティア活動を体験する事業。日ごろ関わる機会が少ない年代や地域の方々と交流し、体験を通じて新たな気づきを得る場となっています。(本事業は、都筑多文化・青少年交流プラザ(つづきMYプラザ)と都筑区青少年指導員連絡協議会が主催し、都筑区が共催する事業です。)



ホームページ